

- ## **Kojení a péče o miminko**

Checklist výbavy na dovolenou

Spánek a odpočinek

- ☐ Dětská cestovní postýlka (pokud není k dispozici)
- ☐ Zavinovačka, spací pytel nebo peřinka
- ☐ Dudlíky + náhradní
- ☐ Deky nebo lehká přikrývka
- ☐ Monitor dechu (volitelně)
- ☐ Noční světýlko
- ☐ Bílý šum (hračka nebo aplikace)
- ☐
- ☐
- ☐
- ☐
- ☐
- ☐
- ☐
- ☐
- ☐
- ☐

Ochrana a zdraví

- ☐ Opalovací krém (dětský SPF 30+ nebo 50+)
- ☐ Dětské sluneční brýle (s UV filtrem)
- ☐ Repelent vhodný pro děti
- ☐ Moskytiéra (na postýlku nebo kočárek)
- ☐ Lékarnička: teploměr, sirupy, dezinfekce, náplasti, krém na štípance
- ☐ Probiotika / léky na průjem
- ☐ Nosní odsávačka, mořská voda ve spreji
- ☐ Potřebné léky na předpis
- ☐
- ☐
- ☐
- ☐
- ☐
- ☐
- ☐
- ☐
- ☐

Stravování

- ☐ Kojenecká výživa / příkrmy dle věku
- ☐ Lahvičky, hrníčky s pítkem
- ☐ Dětské příbory, miska, talíř
- ☐ Lžičky na krmení
- ☐ Bryndáky (látkové i omyvatelné)
- ☐ Termoska nebo termoobal
- ☐ Krabičky na svačiny, kapsičky
- ☐ Ubrousky na otírání
- ☐ Cestovní dětská židlička
- ☐ Sterilizátor (v případě potřeby)
- ☐ Ohřívač lahví (volitelný)
- ☐
- ☐

Cestování a vybavení

- ☐ Kočárek nebo golfky
- ☐ Cestovní nosítko nebo krosna
- ☐ Autosedačka (dle váhy dítěte)
- ☐ Batoh / přebalovací taška
- ☐ Organizér do auta (na hračky, svačiny)
- ☐ Sluneční clony do auta
- ☐ Cestovní deka
- ☐ Identifikační náramek s telefonem na rodiče
- ☐
- ☐
- ☐
- ☐

Dětský prací gel (v případě delší dovolené)
Šňůra na prádlo, kolíčky
Skladovací pytle na špinavé prádlo
Mini prostředek na mytí nádobí
Sáčky na použité plenky / odpad
Prací houbička nebo kartáček

[illegible][illegible][illegible]